

11月のこんだて

- *都合により献立を変更する場合があります。
- *未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。
- *★印は手作りおやつ
- *ホームページに毎日の給食をのせているのでまた覗いてくださいね！

げつようび	かようび	すいようび 1日	もくようび 2日	きんようび 3日	とようび 4日
		鯛めし ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのかつお和え みそ汁 牛乳 クッキー・チーズ	あんかけ干種焼き 粉ふきかぼちゃ トマト みかん 牛乳 ★おにぎり	文化の日	海老とビーフンのソテー 卵とわかめのスープ 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日	11日
高野豆腐の卵とじ ひじきのカレー炒め	肉団子スープ 粉ふき芋のごま和え	鯖のから揚げおろしソース ブロッコリーのごま和え フライドパン Pumpkin	麻婆豆腐 わかめスープ	豆カレーライス キャベツのサラダ トマト	豚皿 わかめうどん
ジョア 焼き芋	牛乳 ★ジャムサンド	牛乳 クラッカー・チーズ	牛乳 みかん	牛乳 ヨーグルト	牛乳
13日	14日	15日	16日	17日	18日
筑前煮 ブロッコリーのかつお和え	えびのクリーム煮 さつまいものサラダ チーズ	チキンカツ トマト わかめとキャベツのサラダ スパゲティソース	魚とこんにゃくの煮付け もやしナムル	肉じゃが ひじきとかにかまの酢の物	あんかけ焼きそば ゆで卵
飲むヨーグルト せんべい	牛乳 ★フレンチトースト	牛乳 クラッカー	牛乳 ★大学芋	牛乳 クッキー	牛乳
20日	21日	22日	23日	24日	25日
豚肉の柳川風 ほうれん草のごま和え	鶏そぼろの三色丼 みそ汁	カレーコロッケ ポイルキャベツ トマト みかん	勤労感謝の日	鮭のちゃんちゃん焼き 粉ふきさつま芋 トマト チーズ 牛乳 ★ちからもち	炊き込みご飯 うどん 牛乳
ジョア せんべい	牛乳 ★レーズン蒸しパン	牛乳 クラッカー			
27日	28日	29日	30日		
すき焼き風煮 わかめと卵の酢の物 牛乳 みかん	オムレツ ひじきとキャベツのコーンサラダ トマト 牛乳 ★きな粉クリームサンド	コーンライス エビフライ タルタルソース カリフラワーのサラダ 牛乳 クラッカー	チャプチェ 白菜のごま和え 牛乳 ★スイートポテト風		